

ESCUELA DE INFLUENCIADORES



Llegó la hora de

¡Crear tu video!

tigô

unicef 

Si siempre has querido generar contenidos para influenciar de forma positiva en otros adolescentes, esta es tu oportunidad para crear un video propio y lo mejor ¡es muy fácil! **Puedes utilizar tu celular con cámara. Ten en cuenta las siguientes recomendaciones y lograrás hacer tu video:**

1. Piensa el tema: 🤔

Pueden ser recomendaciones sobre cómo proteger tus cuentas en redes sociales o tips sobre el cuidado de tus datos personales en la red. **También puedes dar tu punto de vista sobre temas como el ciberacoso, grooming o sexting. Al tener eso claro, será mucho más sencillo comenzar a planearlo.**

2. ¿Quiénes te van a ver?:

Piensa en que estos temas pueden servirle a adolescentes, que tal vez no están tan informados. Teniendo en cuenta que le hablarás a tus pares sabrás cómo expresarte correctamente y cómo actuar en cámara. Usa un lenguaje cercano y concreto.

3. ¡Haz un storyline! 🗓️

Lo mejor que puedes hacer para no desviarte con todas tus ideas es pensar en una narrativa que guíe tu video en donde queden claros los puntos más importantes. **Piensa en un inicio, un desarrollo y un final. Recuerda que esta narrativa debe tener un tono conversacional, piensa en cuando le hablas a un amigo, y así te darás una idea de como escribir.**

4. La presentación de tu video:

En esta primera parte, saludarás, harás un pequeño resumen sobre quién eres tú, sobre lo que hablarás y lo que el espectador aprenderá en el video.

5. ¡Profundiza! 🧐

Aquí desarrollarás tu tema, compartirás todo lo que sabes y **todo lo que has preparado para tu video.**

6. ¡Resume y concluye!:

En este punto harás una síntesis de todo lo que dijiste y lo que piensas del tema. Aquí recordarás los puntos clave para que tu público no los olvide y cerrarás con una llamada a la acción.

Recomendaciones para grabar videos con el celular:



¡Inicia la acción! Limpia bien el lente de la cámara antes de empezar y ubica el celular de forma horizontal; **esta es la mejor forma de presentar tus videos, además tendrás más espacio para moverte en cámara.**

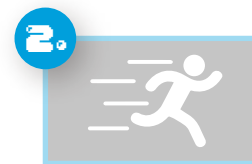
Algunos datos técnicos: Evita usar el zoom. No grabes contraluz, procura siempre que la fuente lumínica se refleje sobre la persona u objeto que se quiera grabar. **Haz tomas cortas y de acciones completas (máximo 2 minutos), usando la pausa y no pausa en el teléfono. Cuando hagas una toma trata de apoyarte para evitar videos movidos.**

La locación y los planos: Un buen fondo o distintos lugares que acompañen tu video harán que este se destaque y se vea bien. Prueba distintos planos, estos son las proporciones que tiene un objeto o una persona en el espacio de la cámara. **Por ejemplo, un primer plano, plano general o plano medio, estos harán tu video más dinámico y menos estático.**

1 - Plano general: Plano abierto para que el espectador vea la magnitud del evento.

2 - Plano medio: Se utiliza para mostrar una acción.

3 - Primer plano: Ideal para mostrar emociones y reacciones. También son útiles para entrevistas o diálogos entre personas.



¡Ojo con el ruido! Ten en cuenta si la locación en la que vas a grabar tiene ruido. Así sabrás que cuando grabes te vas a escuchar. **También puedes buscar un sitio donde solo te escuches tú.**

Edita y mejora tu video: Por último, después de grabar, puedes utilizar alguno de los editores de video gratuitos y sencillos que encuentras en Internet para que lo mejores, por ejemplo Movie Maker o OpenShot.